

| | | |
|-----------------|---|---|
| NO. DOKUMEN | : | KAK.PROMKES.PUS-BL.34/23 |
| STATUS DOKUMEN | : | <input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> Copy No. ___ |
| TANGGAL EFEKTIF | : | 02 Januari 2023 |



Kerangka Acuan Kegiatan (KAK)

Penyuluhan Kesehatan Masyarakat

Ditetapkan
Kepala Puskesmas Bontang Lestari

drg. Faradina
NIP. 19871213 201402 2 005

DINAS KESEHATAN KOTA BONTANG

PUSKESMAS BONTANG LESTARI

Jl. M.Roem RT 07 Kelurahan Bontang Lestari, Kecamatan Bontang Selatan



**KERANGKA ACUAN KEGIATAN
PENYULUHAN KESEHATAN MASYARAKAT
TAHUN 2023**

A. Pendahuluan

Masalah kesehatan merupakan masalah yang sangat penting yang di hadapi oleh masyarakat kita saat ini .Semakin maju teknologi di bidang kedokteran, semakin banyak pula macam penyakit yang mendera masyarakat. Hal ini tentu saja dipengaruhi oleh faktor tingkah laku manusia itu sendiri. Penekanan konsep penyuluhan kesehatan lebih pada upaya mengubah perilaku sasaran agar berperilaku sehat terutama pada aspek kognitif (pengetahuan dan pemahaman sasaran), sehingga pengetahuan sasaran penyuluhan telah sesuai dengan yang diharapkan oleh penyuluh kesehatan maka penyuluhan berikutnya akan dijalankan sesuai dengan program yang telah direncanakan.

B. Latar Belakang

Penyuluhan kesehatan adalah kegiatan pendidikan yang dilakukan dengan cara menyebarkan pesan, menanamkan keyakinan, sehingga masyarakat tidak saja sadar, tahu dan mengerti, tetapi juga mau dan bisa melakukan suatu anjuran yang ada hubungannya dengan kesehatan. Penyuluhan kesehatan adalah gabungan berbagai kegiatan dan kesempatan yang berlandaskan prinsip-prinsip belajar untuk mencapai suatu keadaan, dimana individu, keluarga, kelompok atau masyarakat secara keseluruhan ingin hidup sehat, tahu bagaimana caranya dan melakukan apa yang bisa dilakukan, secara perseorangan maupun secara kelompok dan meminta pertolongan. Pendidikan kesehatan adalah suatu proses perubahan pada diri seseorang yang dihubungkan dengan pencapaian tujuan kesehatan individu, dan masyarakat . Pendidikan kesehatan tidak dapat diberikan kepada seseorang oleh orang lain, bukan seperangkat prosedur yang harus dilaksanakan atau suatu produk yang harus dicapai, tetapi sesungguhnya

merupakan suatu proses perkembangan yang berubah secara dinamis, yang didalamnya seseorang menerima atau menolak informasi, sikap, maupun praktek baru, yang berhubungan dengan tujuan hidup sehat.

Dengan adanya program penyuluhan kesehatan di wilayah kerja Puskesmas Bontang Lestari maka ikut mendukung Visi dari Puskesmas Bontang Lestari yakni "Puskesmas idaman yang prima dalam pelayanan demi terwujudnya masyarakat mandiri hidup sehat" dan juga sesuai dengan Misi dari Puskesmas Bontang Lestari yaitu "Menyelenggarakan upaya kesehatan promotif, preventif, kuratif dan rehabilitatif secara terus menerus dan berkesinambungan untuk meningkatkan kesehatan perorangan, keluarga, dan masyarakat beserta lingkungan", serta sejalan dengan Tata Nilai Budaya Kerja Organisasi Puskesmas Bontang Lestari yaitu " PASTI SEHAT".

Dengan Pelayanan PASTI yang terkandung nilai di dalamnya yaitu Patient Safety yakni petugas harus mengutamakan keselamatan dalam memberikan penyuluhan kesehatan masyarakat dengan menjaga posisi yang aman, Akuntabel yakni sebagai penyuluh kesehatan harus mampu mempertanggungjawabkan tugas dan fungsi sebagai petugas penyuluh kesehatan, Service Excellent yakni petugas penyuluh kesehatan mampu memberikan pengetahuan kepada masyarakat mengenai pentingnya hidup sehat, Team work yaitu petugas penyuluh kesehatan bekerjasama dengan ketua RT dan kader untuk berjalannya kegiatan penyuluhan kesehatan di masyarakat, Inovatif yakni petugas penyuluhan kesehatan memberikan pengetahuan kepada masyarakat pentingnya hidup sehat, Serta pelayanan ini juga termasuk di dalamnya tata nilai budaya kerja Petugas SEHAT yaitu Santun, Petugas penyuluh kesehatan dengan ramah mengarahkan masyarakat untuk pentingnya hidup sehat, Empati yakni petugas penyuluh kesehatan memberikan arahan pentingnya pola hidup sehat terhadap masyarakat, Handal yaitu petugas penyuluh kesehatan menguasai materi yang diberikan kepada warga masyarakat, Amanah yakni petugas penyuluh kesehatan melakukan sesuai dengan SPO penyuluh kesehatan dengan baik dan Teladan petugas mampu menjadi pribadi yang ramah bagi masyarakat.

C. Tujuan Umum dan Tujuan Khusus

1. Umum

Mengubah perilaku masyarakat kearah perilaku sehat sehingga tercapai derajat kesehatan yang optimal.

2. Khusus

- a. Tercapainya perubahan perilaku individu, keluarga dan masyarakat dalam membina dan memelihara perilaku hidup sehat dan lingkungan sehat, serta berperan aktif dalam upaya mewujudkan derajat kesehatan yang optimal.
- b. Terbentuknya perilaku sehat pada individu, keluarga, kelompok dan masyarakat yang sesuai dengan konsep hidup sehat baik fisik, mental dan sosial sehingga dapat menurunkan angka kesakitan dan kematian.

D. Kegiatan Pokok dan Rincian Kegiatan

| No | Kegiatan Pokok | Rincian Kegiatan |
|----|-----------------------|--|
| 1 | Penyuluhan tingkat RT | Penyuluhan dan Bimbingan : <ul style="list-style-type: none">- Penyuluhan PTM dan P2M- Penyuluhan PHBS RT- Penyuluhan PHBS Sekolah- Penyuluhan KIA dan KB- Penyuluhan Gizi- Penyuluhan Kesling- Penyuluhan tentang Kejiwaan- Penyuluhan tentang Napza, HIV dan AIDS |

E. Cara Melaksanakan Kegiatan

| NO | KEGIATAN | CARA MELAKSANAKAN |
|----|---------------------------------|--|
| 1 | Penyuluhan Kesehatan Masyarakat | - Ceramah - Curah pendapat - Tanya Jawab |

F. Sasaran

| NO | KEGIATAN | SASARAN |
|----|---------------------------------|---|
| 1 | Penyuluhan Kesehatan masyarakat | Warga Masyarakat RT 1 sampai dengan RT 19 |

G. Jadwal Pelaksanaan Kegiatan

| NO | KEGIATAN | TAHUN 2023 | | | | | | | | | | | | Program Terkait | | |
|----|---------------------------------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----------------|--|--|
| | | Jan | Feb | Mar | Apr | Mei | Jun | Jul | Ags | Sep | Okt | Nov | Des | Lintas Program | Lintas Sektor | |
| 1 | Penyuluhan Kesehatan Masyarakat | | X | X | X | X | X | X | X | X | | | | | Poli KIA dan KB, Gizi, PTM dan P2M, Kesling, surveilans, Hatra, Program Jiwa, IUKGS, | Kelurahan, Lapas, Kader Posyandu, RT dan Sekolah |

H. Evaluasi Pelaksanaan Kegiatan Dan Pelaporan

1. Materi selama Penyuluhan kesehatan masyarakat sudah dipersiapkan 3 hari sebelum kegiatan.
2. Media disiapkan 2 hari sebelum melakukan penyuluhan kesehatan masyarakat
3. Undangan untuk peserta penyuluhan kesehatan masyarakat sudah disampaikan 2 hari sebelum kegiatan penyuluhan kesehatan masyarakat
4. Tempat sudah siap 2 hari sebelum kegiatan Penyuluhan Kesehatan

I. Pencatatan, Pelaporan Dan Evaluasi Kegiatan

1. Pencatatan

Pencatatan dilakukan secara terstruktur pada kegiatan yang dilakukan oleh petugas Promkes Puskesmas.

2. Pelaporan

Laporan kegiatan Penyuluhan kesehatan masyarakat dilaporkan setiap sebulan sekali kepada seksi Promkes Dinas Kesehatan Kota Bontang

3. Evaluasi

Evaluasi kegiatan dilakukan di puskesmas setiap bulan pada pelaksanaan minilokakarya puskesmas. Sementara monitoring evaluasi dilakukan oleh Seksi Promkes Dinas Kesehatan Kota Bontang di akhir tahunnya.

Bontang, 02 Januari 2023

Mengetahui,

Kepala Puskesmas Bontang Lestari,

PJ Program Promkes,



Ahmad Fakhurrijal, SKM

NIP. 19940219 202221 1 001